



**Меню на 19.03.2024 г.  
Ясли 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булка	35,00	70,00
	Чай с сахаром.	170,00	47,86
	Масло порционное	3,00	19,80
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Флоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	Сыр	10,00	36,40
	Каша манная молочная жидкая	130,00	124,61
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>445,00</b>	<b>356,51</b>
Второй завтрак	Сок	180,00	82,78
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>180,00</b>	<b>82,78</b>
Обед	Помидор соленый	40,00	19,20
	Компот из плодoв или ягoд сушёных (изюм)	150,00	67,94
	Рыба, запечённая в омлете п	60,00	110,51
	Борщ	180,00	12,67
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Овощи в молочном соусе	150,00	112,50
	<b>Итого за обед</b>	<b>625,00</b>	<b>412,82</b>
Уплотненный полдник	Булка	30,00	60,00
	Ватрушка с творогом.	60,00	323,59
	Кисель из повидла	160,00	75,36
	Огурец соленый	30,00	3,99
	Салат картофельный с зеленым горошком	120,00	161,16
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400,00</b>	<b>624,10</b>
<b>Итого</b>		<b>1 650,00</b>	<b>1 476,22</b>